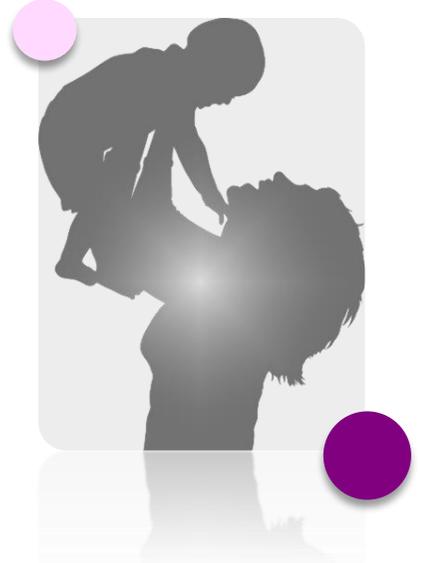




Mama-Baby-Kurs:

Postnatales Tanzen

MIT KIND VON 0-2 JAHREN



Für die Mamas

ZEIT für **DICH** mit Deinem Kind

GANZKÖRPERTRAINING mit **SPAß!**

Neue **ENERGIE** tanken + **STRESS**
abbauen

Orientalisch, afrikanisch,
lateinamerikanisch + karibisch **TANZEN**

Mit **MUSIK**, die gute Laune macht

Für die Kleinen

Spiele

Tänze

Lieder

Entspannungsübungen

BINDUNGSORIENTIERT

Details

WANN: Montags 6 x 90min
von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr,
15.01.24 – 19.02.24

Wo: Familienzentrum Frankenberg

KURSGEBÜHR: 95€

KONTAKT: Isabell Wiest
0171-3509449 / isabell.wiest@aol.de

Ergänzt Rückbildung